

## 開催要項

- 主催 特定非営利活動法人 TEAM i (チームアイ)
- 会場 仙台市立東六番丁小学校体育館 ～仙台市青葉区宮町1丁目2-1～
- 対象 小学1年生～小学6年生の男女
- 開催時期 2022年6月～2023年3月まで  
※小学校の改修工事の日程により早期に開催を中止する場合があります。  
※詳細なスケジュールは入会后、アイキッズ手帳と共に発送いたします。
- 開催日時 毎月第2・第4月曜日 予定 開催時間 18:00～19:00  
※学校行事などで体育館が使えない場合、日時が変更になる場合がございます
- 参加費用 年会費 2,000円 (スポーツ保険加入代・登録諸費用等)  
月謝 月2,000円 (ご兄弟・姉妹で参加の場合 一人あたり月1,500円)  
お支払い方法は、銀行振込または開催日に直接手渡しでスタッフにお渡しください
- 定員 男女25名 (先着順により、定員に達した場合のみご連絡いたします)
- 申込方法 方法1 下記申込書に必要事項を記入し、事務局まで郵送またはファックスにてお申込み  
方法2 右記QRコードから入力フォームへと進み、必要事項を入力の後、送信ボタンを押す  
書類・データが確認でき次第、参加手引き・手帳・年間スケジュールを発送いたします。  
※電話やメールからのお申込みも可能です
- 締切 定員に達するまで随時受付いたします。  
※初回から参加の場合は5月中にお申し込みください



氏名	ふりかな 氏名..... 学年 ( 年 ) 性別 ( 男 ・ 女 ) 年齢 ( ) 歳		
保護者氏名		お振込者名義	
住所	〒 -		
連絡先	携帯 Mail	<small>※諸連絡は基本メールになります。記入をお願い致します。</small>	
必要事項	生年月日	血液型	平熱 ℃
現在行っている スポーツ・クラブ			
アレルギー 特筆事項			



NPO 法人 TEAM-i

# アイキッズ

# スポーツ教室

# 2022

## 会員募集



TEAM *i*

お問合せ先  
 アイキッズスポーツ教室事務局  
 〒989-0901  
 柴田郡川崎町前川字名号下山3-7  
 FAX 0224-86-5331  
 TEL 090-2994-8070  
 Mail Info@kits-no-mori.com (担当: 小野)





# ～運動・遊び・スポーツを通じた「心と体の学びの場」～

## 色々なスポーツに挑戦する

固定の種目を極めるのではなく、あえて様々なスポーツとの出会いや機会を提供し、子どもたちが持っている才能や意欲を発掘し、大切に育成いたします。

## 基礎的な動き・体力を身につける

新しい競技や、極めたいと思えるような種目に子どもたちが出会えた時、そのスタートを後押しできるように、基礎的な体力と技術の取得を目指します。

## 何よりも、楽しんで！！

「好きこそものの上手なれ」  
運動が最初からできない子はいません。アイキッズスポーツ教室では、何よりも楽しんで活動することを大切にしています。「できる」よりもまず「楽しめる」を目標にスタッフが工夫を凝らしたプログラムを提供します。スポーツの楽しさを知ってしまえば、子どもたちは自ら色々なことにチャレンジし、できるようになっていきます！

## スポーツを通して心も成長する

勝ち負けを通して自分と向き合うことであったり、相手や仲間を称えることであったり、目標を見つけ挑戦することなど、スポーツを通して学ぶことができる貴重な経験です。

## < 指導方針 >

### 1・2年生へ向けて

年間を通して、仲間や相手を思いやるチームワークや、基本的な動きの習得を、楽しみながら行います。

### 3・4年生へ向けて

体力向上を図りながら、偏りのないスポーツの運動習得と基本技術の獲得を目指します。

### 5・6年生へ向けて

各種スポーツに特化したトレーニングや戦術へのアプローチ、より高いレベルの技術や体力向上を目指します。

## 主な内容

- ・アイスブレイク ・ストレッチ ・チームワークゲーム
- ・戦略的ボールゲーム ・戦略的チームゲーム
- ・サーキットトレーニング ・種目トレーニング
- ・戦術トレーニング ・ニューゲーム など



## 指導者・スタッフ紹介

ディレクター・主任コーチ



中津範洋 (のりまさ)

東北福祉大学兼任講師  
仙台リゾート&スポーツ  
専門学校非常勤講師

<所有資格>  
中学・高等学校教諭専修 (体育)  
ジュニアスポーツ指導員  
スポーツプログラマー など

プログラムディレクター



小野俊介 (すけさん)

仙台子ども専門学校  
非常勤講師

<所有資格>  
小学校教諭一種  
幼稚園共有一種  
保育士

運動・スポーツの楽しさ伝えます！  
新たなスポーツとの出会いを提供します！  
運動不足・日々のストレスを解消します！  
運動苦手を克服したい、クラブでもっと  
実力を発揮したい！そんな思いを持った  
みんなの参加お待ちしております！  
**集まれ金の卵！**

ゴールデンエイジと呼ばれるこの時期の運動経験は、将来を大きく左右します！技能だけでなく、運動やスポーツを通して、人間性の成長もサポートしていきます

## アドバイザー

川口 鉄二 (仙台大学 教授)  
柴田 卓 (郡山女子短期大学 講師)  
青島 大輔 (アクティブボディ代表)

## アイキッズの主な流れ

ウォーミングアップ

ストレッチ

ダッシュ

メイン

鬼ごっこ等を活用し、楽しくスポーツに向き合う心と体を整えます！アイキッズの特徴は最初から始まっています！



筋肉を伸ばして怪我の予防や動きを向上！ただやるだけではなく、意味を理解することで、自発性も増します。



基礎的な体力、技術を身につけるのにも重要なダッシュ。つまらないと思っていませんか？アイキッズのダッシュは思わず走りたくなる工夫がいっぱい！



チームワークゲームやボールゲームなど様々なことに挑戦！思いっきり楽しもう！



サマーキャンプ・スキーキャンプなど長期休みを利用したキャンプも開催！会員価格で参加可能なうえ、スタッフも普段のスポーツ教室と同じメンバーで安心です！ぜひご検討ください！

